



## にじいろ通信 No.20

発行:社会福祉法人健翔会 にじいろ

所在:埼玉県行田市忍 1-11-1

TEL:048-598-5252 FAX:048-501-6031

責任者:にじいろ管理者 齋藤真知子

MAIL:nijiiro@kenshokai.net

「にじいろ」は児童福祉法により、通学している障害児に対し放課後等に日中活動を提供する健翔会の第 3 号事業所です。

### 秋を五感で感じてみよう!!

にじいろのご利用について 定員 10 名 早めに声を掛けてください!

#### 「ジャンプは楽しいだけじゃない」

児童発達支援管理責任者 齋藤真知子

秋も本番になり、過ごしやすくなってきました。「食欲の秋」「読書の秋」秋にもいろいろありますが、にじいろはこの季節を逃すまいと「運動の秋」を満喫中です。思いきり動いて、気持ちを解放させることはもちろんですが、体を刺激することは感覚統合（頭に入ってくる様々な感覚を正しくまとめたり、整理すること）に非常に効果的と言われています。体全体を使って飛び跳ねることは、脳に直接刺激を与えることが出来るそうです。興奮している子どもには先にジャンプをさせてから課題に取り組むと、落ち着いてできることがあるそうです。五感（聴覚・視覚・触覚・味覚・臭覚）に加えて、重力や頭の向き等バランスを感じる前庭覚と、関節や筋肉の動き、手足の位置を脳に知らせる固有覚を思



9/24 秋の遠足で群馬子どもの国へ出かけました。秋晴れの中、思い切り体を動かして、時間を忘れるほど遊びました。楽しかった～♪



外遊びには良い季節になりました。今日は、風船ヘリコプターを飛ばして遊びます。追いかけてどこまでも走って行く元気な子ども達です。



今日のレクは、画面に映し出された画像が何かを当てるゲームです。画像に穴が開いていて隠されているため、何なのか当てるのは難しいのですが、何かな?良く見て～。

いきり刺激したいと思っています。確かに、全身運動になるふわふわドーム（エアートランポリン）に行くと、子ども達は本当に嬉しそうにジャンプを楽しんでいます。なので、最近ふわふわドームのある公園へ出かけることが多くなりました。ジャンプしたり、追いかけたり、転がって遊ぶことを楽しんでいます。一緒にジャンプすると、私はすぐにヘトヘトになってしまうのですが、何と! 1 分間飛び続けると、ジョギング 1 km 走ることと同程度の運動量だそうです。子ども達の体力はすごいですね。私も体力増進に努めたいです。でも、ジャンプが出来る公園までちょっと距離があるので、ふわふわドームが欲しいねと職員と話をしていました。しかし調べてびっくり!! 3 千万円以上することが分かり、浅はかな考えに笑ってしまいました。ジャンプを楽しむ子どもたちの笑顔が最高に楽しそうなので、引き続き公園に出かけ、出来る範囲で、子ども達の感覚統合に取り組んでいきたいと考えています。



子どもの国の「ふわふわドーム」はみんな大好き。いつまでもいつまでもジャンプしちゃうぞ。



ふわふわドームのてっぺんに登ったよ。揺れて揺れて、楽しくて笑っちゃうみんなです。



子どもの国の目玉は「ボブスレー」です。子ども達全員が山の上から滑りました。スリル満点だ～。

- ★11 月のにじいろ 11/1・2（木・金）サツマイモ掘り体験 11/3（土）共愛学園祭り 11/9（金）理科実験 11/10（土）障害者（児）スポーツレクリエーション 11/14（水）さきたま古墳祭り&焼きイモ大会 11/17（土）きょう祭 11/23（金・祝）さいたま水族館へ出かけよう 11/28（水）消防避難訓練  
★にじいろで欲しいもの 知育玩具 トランポリン レジスター（玩具） バランスボール タブレット  
★ありがとうございました 鈴木様・フラフープ