

# 麦の穂便り

2020年1月号

発行人 社会福祉法人 健翔会  
 所在地 埼玉県行田市小見 1141-1  
 TEL 048-554-8815 FAX 048-554-8814  
 MAIL muginoho@kenshokai.net  
 発行責任者 麦の穂 管理者 前田博和

「麦の穂」は障害者総合支援法により障害者に対し生活介護サービスを提供する事業所です。

## 麦の穂の年末年始はこのように過ごします！

### 「輝ける場所」

麦の穂 管理者 前田 博和

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。  
 2020年は子年です。十二支はよく植物で例えられ、十二支は「子」から始まるので種子になるそうです。種子から芽が出ることを物事の始まりに置き換え、新しいことを始めるのにふさわしい1年だそうです。

さて、皆さんは紀平凱成（きひらかいる）さんをご存じですか？紀平さんは2歳の時に自閉症と診断されました。幼い時から父の仕事の関係で音楽に興味を持ち、物心つく頃にはピアノを演奏していました。また一度聞いただけの曲をピアノで再現したり、英語の歌詞も耳で聞き取り丸ごと覚え演奏しながら歌っていました。この能力は音楽だけにとどまらず、過去のスケジュールを分単位で記憶していたり、一度通った場所の地図が全て頭に入っていたりもしました。

しかし紀平さんも青年期を迎えるにあたって聴覚過敏という困難に直面します。聴覚過敏とは感覚過敏のひとつです。周囲の音が我慢できないほど大きく感じられたり、非常に気になってしまう状態のことです。自閉症の特性のひとつにあげられることもあります。紀平さんは特に食器があたる音、小さい子どもの声、電車のアナウンスなどに嫌悪感を示し、時には自分で弾いているピアノの音に抵抗を示すこともありました。

私が紀平さんを知ったのはあるテレビ番組です。テレビの中で紀平さんはクラシックの曲や自身で作曲した曲などをとても真剣な表情で集中して演奏していました。一緒に出演しているタレントからはたくさんの拍手を浴び、とても誇らしげな表情でした。私にもとても紀平さんが輝いて見えました。

実は麦の穂も紀平さんのようなすごい能力を持った人たちがばかりです。生年月日を覚えることが得意。手先が精密機械のように器用。ダンスが得意。電車の路線図が頭の中に入っている。力士の名前をたくさん知っています。いつもニコニコ笑顔で誰にも優しく接することが出来ます。などです。今回紹介した紀平さんはピアノというツールで自分を表現し、人々に感動を与え輝いていました。麦の穂のご利用者の皆さんも麦の穂という場所でいつまでも輝き続けられるよう職員一同サポートしていきます。

スタッフブログがFacebookに変わりました ⇒ <https://www.facebook.com/kenshokainet>  
 たくさん「いいね！」してくださいね！！



昨年の12/29～今年の1/3は年末年始のため麦の穂はお休みでした。今回の年末年始は土、日曜日も重なっていたので9連休になりました。とても長い休みだったのでご利用者のみなさんの体調が心配でしたが1/6に元気な顔が見られたので安心しました。

### 年末は餅つき&麦の穂紅白歌合戦！！



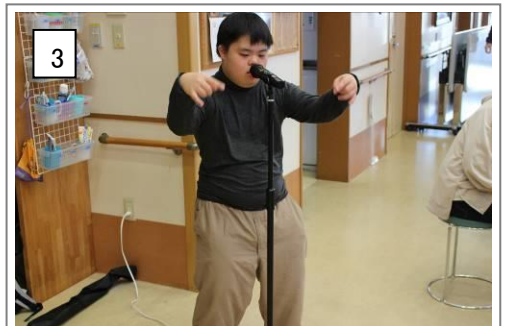
1

12/26に年末イベントの恒例になった餅つき大会を開催しました。  
 ①←餅つきのポイントは杵を大きく振りかぶって、杵の重さを利用して餅をつくことです。餅つきのベテランの松田さんは餅つきのポイントが体に染みついているので自然と餅がつけます。②←つきたての餅はこんなにも伸び～ます。今回はあんこと大根おろしときな粉の味付けを準備しました。



2

12/27に麦の穂紅白歌合戦を開催しました。③→染谷さんは得意のダンスを交えて三代目 J SOUL BROTHERSの「R.Y.U.S.E.I.」を歌いました。④→僅差の結果2019年の麦の穂紅白歌合戦は白組が優勝しました。MVPは舟木一夫の「高校三年生」を歌って93点を出した一之瀬さんです。



3



4

## 麦の穂の利用者と職員による寄稿文を掲載します。 第130回の寄稿文

今回は職員の生澤公平さん（ご家族代筆）からの寄稿文です。



皆さんこんにちは！生澤公平です。

麦の穂に通い始め、この4月で5年目になります。いろいろな行事があり、予定表をもらって自宅の健翔会カレンダーに書き込み楽しみにしています。

楽しみと言えば・・・。僕の楽しみのひとつに工作があります。画用紙、セロハンテープ、ハサミを使い、小さいころ使っていた積木をセロハンテープでがっちり連結させて土台に見立て、その上に信号に案内表示（自分が行ったところや好きな場所、物、名前等）を描いた物は誰かに見てほしくて持ち歩いたりもします。

もし、皆さんの近くに僕がそれを持っていったら「それなあに？」と聞いてくれるととっても嬉しいです。（自分から見てください！というのはちょっと恥ずかしいので・・・）

そんな僕ですが、これからも毎日元気に皆さんと楽しく過ごしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

（写真）得意の工作で独創的な作品を作り上げるちょっとシャイな生澤さんです。

### 過去の麦の穂通信をご覧になりたい方はこちらへ

<https://www.kenshokai.net>

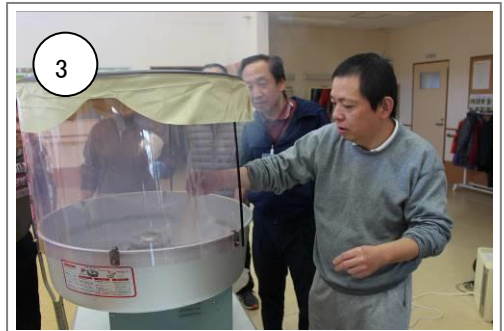
健翔会ホームページから「麦の穂通信」をクリック

### 年始は初詣&成人を祝う会&わたあめを作ろう！！



1

①←1/10 に初詣として佐野厄除大師へ行きました。昨年の初詣は人出が多く参拝できなかったのですが、今年はリベンジです。今年はリベンジ成功。無事参拝できました。②←1/13 は成人を祝う会に参加しました。今年は大地の渡辺夏葵さんと澁澤爽さんがめでたく成人を迎えられました。山田能毅さんが成人の先輩として立派に祝辞を述べました。③→1/16 ににじいろの職員にわたあめ機をお借りしてわたあめ作りを行いました。大澤さん、わたあめ作りに初挑戦です。上手にできるかな？④→よく見る球体のわたあめは思ったよりも難しかったです。でも自分で作ったので、味は保証付きです。



3



2



4

### 麦の穂でほしいもの

リサイクル班より・・・ペットボトル、アルミ缶回収行っています！！ご協力お願いいたします。その他にも・・・香水（ボブ/香り付け）、洗濯洗剤がありましたら、よろしくお願いいたします。

### 御礼の部屋 いつもありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

- おやつ 上原様、大須田様、木村様、坂井様●バナナ 神山様●たくあん 蓮見様●洗剤 木暮様、松田様、木村様
- リサイクル品 皆様いつもありがとうございます。

### 2月のスケジュール！

- 2/3（月）節分レク AM 恵方巻ロール作り PM 豆まき
- 2/11（火）イオンイエローシートキャンペーン
- 2/12（水）新規ご利用者通所説明会
- 2/14（金）レクリエーション バレンタイン&ホワイトデー
- 2/17（月）フラネタリウム鑑賞 冬の星座を見てみよう

### 中島千陽（なかじまちはる）です！



1/6より生活支援員として勤務が始まりました。中島千陽です。（写真右）障害福祉や児童福祉での経験がありとても頼もしいです。よろしくお願いいたします。