

麦の穂便り

2021年9月号

発行人 社会福祉法人 健翔会
 所在地 埼玉県行田市小見 1141-1
 TEL 048-554-8815 FAX 048-554-8814
 MAIL muginoho@kenshokai.net
 発行責任者 麦の穂 管理者 前田博和

「麦の穂」は障害者総合支援法により障害者に対し生活介護サービスを提供する事業所です。

感染症が流行っています。手洗いを励行しましょう！

「原因」

麦の穂 管理者 前田 博和

ちょうど2年前の2019年9月は、日本中がラグビー日本代表のラグビーワールドカップでの躍進に熱狂しました。2011年までのラグビー日本代表のワールドカップでの戦績は1勝21敗2引き分けでした。2012年から徐々に力をつけていき、2019年の自国開催のワールドカップでは4勝し、悲願のベスト8を達成することができました。

このラグビー日本代表の躍進に欠かせない人物がいます。アスレチックトレーナーの佐藤義人さんです。アスレチックトレーナーとは選手の健康管理やケガ予防、救急処置、リハビリなど、医療に関わる高度なケアを行い、医療とスポーツをつなぐパイプ的な役割を担う仕事です。佐藤さんは無意識に身体に起こる小さな動きのクセを見抜き、骨や筋肉を正しいポジションに整える施術をすることから「怪我から完治までの即効性がすごい」と選手からの絶大な信頼を得ています。

実は佐藤さんは、ラグビー日本代表に帯同する傍ら、自身でも鍼灸院を営み地域の皆さんの身体の悩みにも応えています。佐藤さんの特集するテレビ番組があり、その中では肘の痛みに悩む主婦の施術を行っていました。主婦の身体をくまなくチェックしていく佐藤さん。佐藤さんが「原因はこれやな。」と指さした場所は肋骨でした。猫背になることで肋骨にねじれが生じ、そこをかばおうとすることで腰椎、胸椎、頸椎がゆがみ、最終的には肘に痛みが出てきたとのことでした。肘の痛みの原因が肋骨にあるとは驚きました。

現在、麦の穂は22名のご利用者が利用していますが、それぞれの性格、特性、こだわりがあります。22名が集団で生活するので当然、トラブルになってしまうこともあります。トラブルが起こった時に双方から話を聞くと少し言葉が足りなかったり、勘違いだったりトラブルの原因が直接、性格や特性などからくるものではないことも多いです。佐藤さんの施術も麦の穂で起こるトラブルも、目に見えないことが原因だからこそ、全体を見渡せる広い視野と原因が追究できるスキルが必要になってきます。私もトラブルが起こった時こそ迅速に対応し、ご利用者、ご家族との信頼をさらに深めるよう努めていきます。

スタッフブログがFacebookに変わりました ⇒ <https://www.facebook.com/kenshokainet>

たくさん「いいね！」してくださいね！！

かき氷！！バーベキュー！！



8/20に麦の穂の夏のイベント恒例のかき氷づくりを行いました。①←麦の穂のかき氷は自分で削らないと食べられません。自分で食べられる分だけ調整して削ります。②←大須田さんはイチゴやメロン、ブルーハワイのシロップでレインボーカラーしました。トッピングにバニラアイス、パイナップル、みかんを選びました。

9/17にバーベキューを行いました。③→佐藤さんは焼きそば作りに挑戦です。まずはみんなでカットしたキャベツやニンジン、ピーマンなどを炒めます④→今回は焼肉も準備しました。「自分ができることは自分でやる」が麦の穂のモットーなので、お肉も自分で焼きます。



今回はご利用者の関口諒さん（ご家族代筆）からの寄稿文です。



いつも百点満点の笑顔の関口さんです。これからもその素敵な笑顔をたくさん見せてくださいね。

麦の穂でお世話になって10年が過ぎました。この間にどんな風に過ごしてきたか？

人との関わり、仕事をし、働く楽しさ厳しさ等々……。きっと様々なことを学び経験したと思う。早起きは苦手だけど、毎朝身支度をして迎えに来た車に乗り元気に出掛けます。どんな天気の日も通所して日中を麦の穂で過ごす。そして午後4時前にいつも変わらず笑顔で帰宅する。日中の様子は連絡ノートと息子の顔を見れば大体わかる。おかげさまで、息子は10年間安定した生活を麦の穂でも家庭でも過ごすことができていたと思います。

現在も平凡だけれど平穩無事な生活が送れていることにありがたいと痛感しています。コロナ禍で新しい生活様式となりあとわずか2年になります。皆さんが辛抱強く我慢し、感染防止対策を徹底することで、麦の穂へ安心して通えることができ本当に感謝しています。

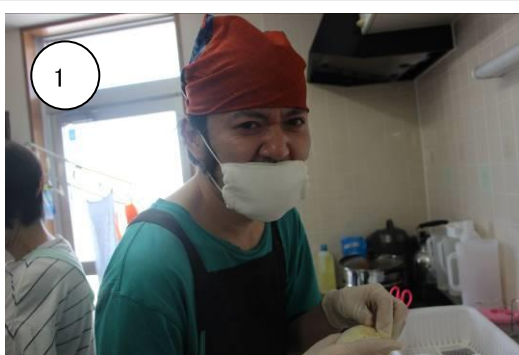
最後に諒は8月に甥っ子が誕生し、叔父さんになりました。甥っ子を見てはかわいい〜と言っています。コロナの終息を願い、これからも希望を持って前向きに生きましょう。

過去の麦の穂通信をご覧になりたい方はこちらへ

<https://kenshokai.net>

健翔会ホームページから「麦の穂通信」をクリック

カレーライスづくり！！スイカ割り！！



1

8/27にカレーライスづくり&スイカ割り大会を行いました。①←中村さんは玉ねぎのカットに挑戦です。でもカットの前の皮むきから涙が止まらないそうです。②←カレーライスと一緒にポテトサラダとフルーチェを作って食べました。



3



2

実はカレーライス作りの合間にスイカ割り大会も行っていました。③④→細川相談員の声に誘導されて大須田さんの挑戦です。その声を信じたほうがいいのか？！信じないほうがいいのか？！結果はノーヒットで信じないほうが良かったようです。柴崎さんはみんなの声を信じて見事ヒットです。



4

麦の穂でほしいもの

リサイクル班より…アルミ缶回収行っています！！ご協力お願いいたします。
その他にも…ホッピング(バランスを取りながら飛び跳ねる遊具です。にしいろで使います。)

御礼の部屋 いつもありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

●おやつ 坂井様、加藤様 ●洗剤 野本様 ●ねぎ苗 島野様 ●リサイクル品 皆様いつもありがとうございます。

10月のスケジュール！

- 10/11 (月) 幸せの黄色いレシートキャンペーン
- 10/15 (金) お楽しみ会 こどもどうぶつ自然公園
- 10/22 (金) コスモスを見に行こう

感染症予防のため麦の穂ではご利用者、職員の健康確認や室内、車内の除菌消毒、換気、手指消毒、職員のマスク着用を徹底しています。

2022年のカレンダーを作っています



健翔会の恒例になった健翔会カレンダーが間もなく完成いたします。今回も素敵な写真ばかりなのでご期待ください。写真はお祭りの時に見かける「アレ」を作製しています。何月かのカレンダーに登場するのでお楽しみに！！