

# 麦の穂便り

2022年4月号

発行人 社会福祉法人 健翔会  
 所在地 埼玉県行田市小見 1141-1  
 TEL 048-554-8815 FAX 048-554-8814  
 MAIL muginoho@kenshokai.net  
 発行責任者 麦の穂 管理者 前田博和

「麦の穂」は障害者総合支援法により障害者に対し生活介護サービスを提供する事業所です。

## 感染症が流行っています。手洗いを励行しましょう！

### 「知識を深める」

麦の穂 管理者 前田 博和

それは突然やってきました。私生活での買い物が終わり、ペットボトルの入った段ボールを玄関に置こうとした瞬間に、左の腰のあたりがピキッとしました。人生で2度目のぎっくり腰です。前はどこの病院に行ってもいまいちわからず、椅子に座れるようになるまでに3日間もかかってしまいました。そこで今回は月に1回程度お世話になっている鍼灸師の先生に連絡しました。

先生には電話でぎっくり腰になった経緯と症状などを伝えました。すると先生は「みぞおちあたりから広がっている肋骨の間を刺激してください。一番下の肋骨をみぞおちから横に辿っていくと腹斜筋という筋肉があります。その腹斜筋は強く反発すると思いますが刺激してください。」とアドバイスされました。正直、自分では腰が痛いのに腹筋を刺激する？と疑問に思っていました。しかし少し動かすだけでも腰が痛く、藁にもすがる思いで腹斜筋を刺激し続けました。

翌日に施術が受けられることになったので、先生のもとへ向かいました。私を見るなり「腹筋ねじれてますね～」と笑顔で言ってきます。先生の施術はいわゆる整体ですので、すごく痛いです。本当に痛いです。施術も特に腰を行うことはなく、ねじれている腹筋をもとに戻すという施術でした。痛い痛い施術が終わり、ストレッチに移るために腰を横にひねるととてもスムーズにひねることができました。

先生には、「前は痛みが取れるまでに時間がかかってしまったのに、今回はなぜ早く痛みが取れたのですか？」と聞きました。すると先生からは「施術前の処置が良かったのでしょうか。」との答えが返ってきました。私は先生に経緯と症状の説明をし、先生はその情報をもとに的確な処置の方法を指示してくれました。私たちの仕事も緊急な時など情報のみで支援を行うときがあります。本来は信頼関係を時間をかけて構築し、支援につなげていくのですが、緊急の時などは情報のみで支援を行います。今回の経験で情報のみで支援を行う場合はたくさんの知識と経験が重要だと思いました。私たちが知識を深める場は外部研修や内部研修です。ご利用者のみなさんに適切な支援が行えるよう、麦の穂職員一同が必要な外部研修や内部研修に参加し知識を深め、自己研鑽に努めます。

スタッフブログが Facebook に変わりました ⇒ <https://www.facebook.com/kenshokainet>

たくさん「いいね！」してくださいね！！

### 春の遠足！！&バナナケーキづくり！！



1

3/18に春の遠足としてむさしの村へ出掛けました。①②→当日はあいにくの雨でしたが、ご利用者のみなさんは久々の外出ということもあり笑顔で過ごしました。「私たちのチームは、優雅にメリーゴーランドやコーヒーカップに乗ってたくさん回りました。」



3



2

3/25はバナナをたくさんいただいたのでバナナケーキを作りました。③→バナナの皮をむいて包丁を使ってバナナをカットしていきます。④→今回のバナナケーキは何と炊飯器を使って作りました。ふっくらとおいしくできました。



4

# 麦の穂の利用者と職員による寄稿文を掲載します。 第155回の寄稿文

今回はご利用者の山田能毅さん（ご家族代筆）からの寄稿文です。



麦の穂では、明るく楽しく真面目な性格を活かして、何事にも一生懸命に取り組んでくれる山田さんです。

麦の穂の皆様にはいつもお世話になっております。私は山田能毅（よしき）の母です。

能毅の麦の穂での利用が始まって5年が経ちました。麦の穂を利用する第一段階として麦の穂に徐々に慣れることから始めました。第二段階としていろいろなことに挑戦すること、ルールを守ることを目標に過ごしました。今では他のご利用者みなさん、職員みなさんのおかげで麦の穂が大好きです。

能毅は自宅に帰ってくるとその日のお休みしてしまった人やどんな作業をしたのかなど、たくさんのお話をしてくれます。麦の穂での楽しい雰囲気や家族の中にも伝わってきて私たちも楽しい日々を過ごしています。

私が仕事で出掛ける時など「お母さん、仕事頑張ってください。」などと声を掛けてくれ、親子でのコミュニケーションも増えました。まだまだ新型コロナウイルスの影響で我慢の日々が続きそうです。そんな中でもワクチン接種なども頑張ってくれました。能毅の成長している姿を見てうれしく思います。

これからもよろしくお願いたします。

## 過去の麦の穂通信をご覧になりたい方はこちらへ

<https://kenshokai.net>

健翔会ホームページから「麦の穂通信」をクリック

## 防災を学ぼう！！&お花見！！



3/29に「防災を学ぼう in 防災学習センター」を行いました。①←地震体験を行いました。この地震体験装置は東日本大震災と同じ震度7の地震が体験できます。手すりにつかまっていないと立っていただけません。②←消火器体験です。消火器は春と秋の消防訓練で体験するのでみなさんスムーズに行えます。

3/30にさきたま古墳公園へお花見に出掛けました。③→当初の予定では4月上旬にお花見に行く予定でしたが、気温が高く例年よりも開花が早まったので慌てて出掛けました。④→きれいな桜の前ではみなさん笑顔が溢れます。



## 麦の穂でほしいもの

リサイクル班より…アルミ缶回収行っています！！ご協力お願いします。  
その他にも…ホッピング(バランスを取りながら飛び跳ねる遊具です。にしいろで使います。)

## 御礼の部屋 いつもありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

- おやつ 長田様、坂井様 ●野菜 篠原様、株式会社市流様、藤倉様 ●洗剤 野本様 ●たくあん 木元様
- リサイクル品 皆様いつもありがとうございます。

## 5月のスケジュール！

- 5/11 (水) イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン
- 5/13 (金) くまこどもの国散策
- 5/20 (金) お楽しみ会 国営武蔵丘陵森林公園散策

## 第3回ワクチン接種会を開催しました



3/24に3回目のワクチン接種会を開催しました。ご利用者のみなさんも慣れたものでご利用者、職員あわせ66名の接種が1時間で終了しました。行田中央総合病院のみなさんありがとうございました。