

麦の穂便り

2023年4月号

発行人 社会福祉法人 健翔会

所在地 埼玉県行田市小見 1141-1

TEL 048-554-8815 FAX 048-554-8814

MAIL muginoho@kenshokai.net

発行責任者 麦の穂 管理者 前田博和

「麦の穂」は障害者総合支援法により障害者に対し生活介護サービスを提供する事業所です。

感染症が流行っています。手洗いを励行しましょう！

「思考を変化させる」

麦の穂 管理者 前田 博和

平日の我が家の朝は誰という決まりがあるわけではないのですが、最初に起きた人がテレビのスイッチを入れます。朝の情報番組は決まった時間に決まったコーナーを放送していることが多いので、平日のバタバタしている朝には、流れている音声時計代わりになっています。そんなバタバタしている平日の朝でさえ私の足を止める情報が流れてきました。

情報の発信源はお天気コーナーで「実は日本には3回の雨季があり、6～7月の梅雨、9～10月の秋雨、そして3～4月の春雨です。」と言っていました。春に降る雨が雨季とは知らなかったもので、どうりでここのところ雨が多いわけだと腑に落ちました。

我が家に愛犬（6歳で35kg!）がいることは何度か麦の穂便りでふれてきました。犬を飼っていると付随してくるのが散歩です。犬にとって散歩は、心と身体の健康維持に不可欠です。ですが、我が家の愛犬は散歩が大嫌い。ただでさえ歩くスピードが遅いのですが、雨の日の散歩となるとさらに歩くスピードが遅くなります。歩くスピードが遅くなると今度はずぶ濡れになってしまうという悪循環に陥ります。そこで犬用の雨具（カッパ）を着せてみることにしました。初めての雨具体験は、おなかの部分がゆるゆるでおしっこが雨具の中に流れ込んでしまい大失敗でした。次の雨具体験では、ゆるかったおなかの部分にゴムバンドを巻いてみました。これが大成功！ずぶ濡れにならず、おしっこで汚れない方法が発見できました。

以前までの私は、このような状況になった時には雨の散歩が憂鬱で憂鬱で嫌で嫌で仕方ありませんでした。しかしいつのころからか、きっと解決できるいい方法があるはず。解決ができた時には自分はまたひとつ成長できる。という思考が変わっていきました。おそらくこういった思考に変化できたのは、今までの経験や知識を得られたことが理由だと思います。今では問題が起こってしまった時こそ冷静に対応できるようになってきました。ネガティブな事案が起こってしまうとネガティブな思考に引っ張られてしまいがちです。ネガティブな事案が起こった時こそポジティブな思考で乗り越えていきたいと思います。2023年度もよろしくお願ひいたします。

スタッフブログがFacebookに変わりました ⇒ <https://www.facebook.com/kenshokainet>

たくさん「いいね！」してくださいね！！

お花見！！&通所セレモニー！！



3/31にさきたま古墳公園へお花見に出かけました。今年の3月は暖かい日が続き桜の開花が早かったので急いでお花見に出かけました。①②←さきたま古墳公園は菜の花も満開で桜のピンクと菜の花の黄色のコントラストがとてもきれいでした。



4/3は新規のご利用者の通所セレモニーを行いました。③→麦の穂は小室有加さんが新しく仲間に加わってくれました。④→ちょっと緊張したけど元気に謝辞を言ってくれました。麦の穂で楽しく過ごしましょうね。



麦の穂の利用者と職員による寄稿文を掲載します。 第166回の寄稿文

今回は利用者の島田洋史さん（職員代筆）からの寄稿文です。



（写真）明太子工場の前で
淡くきめる島田さんです。

こんにちは。はじめまして島田洋史です。

2022年6月から麦の穂での生活が始まり、もうすぐ1年が経とうとしています。

初めて麦の穂に見学に来たときは、利用者みなさんも職員みなさんも元気いっぱいびっくりしました。でもこんなに元気な皆さんと一緒に生活できるのはきっと楽しいだろうなと思いました。麦の穂で初めて外出した場所は群馬県にある「めんたいパーク群馬」でした。見学のときに外出の予定を聞いてからここに行くのがとても楽しみで「めんたいパーク」に行けるから麦の穂を日中活動の場所を選んだといっても過言ではありません(笑)。当日も明太子工場の見学やゲームをしたりお土産を買ったりとても楽しい1日でした。その他にもいろいろな場所へ遠足に行ったり、たくさんの人が集まるクリスマス会に参加したり、楽しいことばかりです。見学のときに僕が感じた予感は当たっていました(笑)。

朝起きるのが少し苦手だけど、これからも麦の穂のみんなと楽しく過ごしていきたいと思います。

これからもよろしくお願いします。

過去の麦の穂通信をご覧になりたい方はこちらへ

<https://kenshokai.net>

健翔会ホームページから「麦の穂通信」をクリック

歓迎バーベキュー！！&鯉のぼり見学！！



1

4/14に歓迎バーベキュー大会を行いました。

①←麦の穂の歓迎バーベキューは先輩ご利用者が新しいご利用者をおもてなしするのが慣例です。心を込めてフランクフルトを焼きます。②←「先輩たちが楽しそうだから私もやってみたい」と小室さん。上手に焼きそばを焼いてくれました。



2

4/21にお楽しみ会として群馬県館林市の鶴生田川へ鯉のぼりの見学へ出かけました。③→川の上には数千匹の鯉のぼりが春風に吹かれ水面を揺らしていました。④→鯉のぼり見学がお楽しみ会の目的ですが、映えスポットがあったので記念にパシャリ(笑)ハートの周りにはかわいらしい花がたくさん咲いています。



3



4

麦の穂でほしいもの

リサイクル班より…アルミ缶回収行っています！！ご協力お願いします。
その他にも…アンパンマンの絵本やおもちゃ(にいろいろ使います。)

御礼の部屋 いつもありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

- おやつ 加藤様、長田様、大須田様 ●イチゴ 小室様
- 加須市騎西手をつなぐ親の会様より、多額の寄付を頂戴しました。

4月のスケジュール！

- 5/11 (木) イオン幸せの黄色いシートキャンペーン
- 5/12 (金) 身体を動かそう！inぐんまこどもの国
- 5/26 (金) 合同小運動会



先月号でお伝えした新しい箱折りが始まりました。みなさんが折ってくれた箱の中にはお線香が入ります。同じトラックで運ぶので箱からもお線香の香りがします。麦の穂もお線香の優しい香りに包まれています。