



大地ニュース No.142

発行人：社会福祉法人健翔会 大地
所在地：埼玉県行田市小見 1144-2
TEL:048-555-6166 FAX:048-501-7543
責任者：大地 管理者 渡辺真一
MAIL: daichi@kenshokai.net

なんてものを考えたんだ！はまってしま
うじゃないか。これこそ「依存」です。

多くの人に伝えたい。活動、楽しさ満載の大地のこと



1/26 食育 年末についてのお餅を雑煮とお汁粉にして食べます。大地で収穫した立派なネギを切ってくれる洪澤さん。ネギは雑煮に入れます。



2/2 恵方巻を作りました。一人一人のオリジナルの恵方巻です。大久保さん、めっちゃ！頬張っています。大好きな具材を入れましたね。



2/2 今年も節分に鬼がやってきました。もう来ないで、と昨年追い払ったはずなのに？怖すぎて顔が引きつっちゃいます。助けてください。



2/9 クランチチョコを作りました。チョコ、ホワイトチョコ、ストロベリー の3種類です。食べてもいいけど、家族にプレゼントしてもいいよ。

障害者の支援を考える 107

管理者 渡辺真一

【ファーストステージ】

多くの皆さんがご利用になっていると思われる SNS。その中で TikTok をご紹介？中国で開発された SNS で最大 3 分の動画を編集、公開できます。中国共産党との関係から、アメリカでは TikTok をダウンロードしないように警告が出されるほどです。しかし、若年層を中心に登録が増えており、特にダンス動画などにハマる若者が多く、TikTok 依存症の影響が懸念されています。

【セカンドステージ】

そんな TikTok ですが、再生回数の多い動画をランダムに視聴させ、最後まで見たり、「いいね」を押した動画と似た動画を再生する機能があり、同じような動画を見る事が増えます。この機能は他 SNS でも同じですが、特に TikTok は強いようです。

【サードステージ】

視聴を繰り返すと自分の趣味趣向が見えてきます。渡辺は議会や格言、時事ネタが好きなようです。レクのアイデアがほしくて視聴したら、レクばっかりという職員もいます。そんな依存性の高い TikTok ですが、学びもあります。「人は見た目」という格言です。

【ファイナルステージ】

人の内面は外面に出ます。見た目は内面の表れです。
・性格は顔に出る。
・本音はしぐさに出る。
・感情は声に出る。
・センスは服に出る。
・美意識は爪に出る。
・清潔感髪に出る。
・落ち着きのなさは足に出る。
だから見た目が重要です。内面を豊かにすると、自然に外面に現れるということだそうです。逆に、見た目を良くしようとすると、内面に変化が現れるということです。30 秒の動画でしたが、とても勉強になりました。これからも、TikTok 依存は治りそうにありません。

節分、怖いよ



突然、赤鬼が乱入してきました



嫌だ。連れていかないでー



暴れるのは止めてください



鬼は強いぞのポーズ



仲直りした集合写真

頑張ります!!



職員紹介 長谷川 由希子(はせがわ ゆきこ) 行田市

こんにちは。2023年4月より大地の給食の配膳、再調理を担当している長谷川由希子です。

始めて大地に来たときは、何もかも初めてなことばかりで、再調理や配膳の仕事を一通り覚えるだけで精一杯でした。ようやく仕事にも慣れてきて、今はご利用者の名前と顔を覚えてきたので楽しくなってきました。

大地はいろいろなイベントをやっているととても楽しいですね。皆さんの笑顔がいっぱいです。

私の今年初のイベントは、長瀬の宝登山神社で初詣と厄除けの祈祷です。心身ともにすっきりしました。厄年に関わらず毎年祈祷です。悪い運気が取り除かれ、気持ちを新たに一年が迎えられます。

仕事に関して至らない所もありますがどうぞよろしくお願いいたします。

←再調理、配膳の担当の長谷川さん。食べ物の好き嫌いとかいろいろ教えてくださいね。

「健翔会 賛助会員」募集中

年会費1口 3,000円

大地ニュース・麦の穂便り・にじいろ通信・にじいろプラス通信・おーい！くじらぐもの計5部(500円×年3回=年1,500円)を郵送、さらにカレンダー(1,500円)をプレゼントします。是非ご入会ください。

健翔会のスタッフブログはFacebook「いいね」をクリックしてください
フェイスブックで「社会福祉法人健翔会」を検索してください！

大地でほしいもの

- ・リサイクル品 アルミ缶、新聞紙、段ボール、牛乳パック、本、古着(月末)
- ・未使用切手・ハガキ(書き損じでもOK)
- ・石鹸・洗剤・バザー品
- ・洗濯機、テレビ、アンパンマンの絵本やおもちゃなど、新しいにじいろで欲しいそうです。詳しくは健翔会ホームページまで。

- ・パン工房ではPayPay決済ができます。ぜひ利用してください。

御礼 いつもありがとうございます!

- 洗剤 松田様
- ハガキ 新井様
- 菓子 鈴木様、吉田様
- リサイクル品・バザー品 武井様、高山様、大久保様、吉田直輝様、川田琉希也様、和光保育園様、松田様、入口様、宮嶋様、田中様、橋上様、根岸様、杉田様、長島様、鎮目様、澁澤様、南岳院様
- 発泡スチロール 金子電機様、まちだ電気様、優電設様、おうちサポートふかい様

活動 応援してください。

1 月も元気に市役所、ふぁみいゆ東館で販売を行いました。パン工房のバレンタインの仕入れが先におきたため、経費増で給料が出ませんでした。2月はバレンタイン商品の販売もあります。お買い上げお願いいたします。

3月の大地の販売会

ふぁみいゆ東館 3/6、3/20 11:30~
行田市役所 3/13、3/27 11:00~

2~3月スケジュール

- 3/1 防災を考える日
- 3/4 ひなまつりメイクアップ体験
- 3/15 春の大地ツアー
群馬県にできた新しい施設に行く計画です。
- 3/29 お楽しみ会 2023年度表彰式
お楽しみに!!

4月5月の陽気です。20度を超える日もあります。桜が咲いている話も聞こえてきます。春とって良いでしょう。なので、外に出て元気に活動したいですね。ただし、花粉は困りものです。

イベント盛りだくさんの楽しい大地を写真で紹介します。

⇒①2/2 恵方巻を作ります。炊いたご飯を酢飯にします。寿司っこを入れてかき混ぜます。長島さんがどうしても寿司っこを混ぜたいと参戦してくれました。満面の笑顔です。美味しい恵方巻つくりますよね。

⇒②2/2 包丁が得意な塚田さん。率先して具材を切ってくれます。指も猫の手になっていてとても上手です。経験で獲得した能力はいまだに健在ということですね。

⇒③2/2 恵方巻を巻きましょう。具材の定番はカニカマとしいたけの煮つけ、レタスです。入れるだけでぐっと味が高まるゴマを振りかけます。恵方巻は完全オリジナル作品。武井さんの恵方巻はとても美味しそうですね。

⇒④2/2 恵方巻を美味しくように頬張る松田さん。美味しいものを食べるととても幸せな気持ちになります。ただ、この後の節分で、今年もまたあの怖い赤と緑の鬼が来ることは当然内緒です。

⇒⑤2/7 天気の良いので散歩に出かけようと外に出たら2/5の雪が残っていて、楽しくなってしまった橋上さん。手に取った雪をどうするのかというと、、、職員に投げつけるんです。悪いことすると鬼が来るヨって!先週帰ったので1年間は大丈夫、、、のはずです。

