



大地ニュース No.144

発行人: 社会福祉法人健翔会 大地
所在地: 埼玉県行田市小見 1144-2
TEL: 048-555-6166 FAX: 048-501-7543
責任者: 大地 管理者 渡辺真一
MAIL: daichi@kenshokai.net

春です。何か楽しい事や人に出会えるような気がして、ウキウキします。

多くの人に伝えたい。活動、楽しさ満載の大地のこと



3/22 手作りおやつ 炊飯器で作ったパンプディング。本当にできるのか心配になりましたが、大成功。とてもおいしいおやつになりました。



3/29 ご利用者一人一人を表彰しました。笑顔が素敵、イベント盛り上げ上手、きちんと挨拶するなど、皆さんの1年間の活動のまとめとなりました。



4/11 熊谷イオンのイエローシートキャンペーン。レジ前で、イエローシートを受け取ります。ありがとうございます。頑張っています。



4/12 お花見ウオーキング。約2km、武蔵水路沿いの桜並木を桜を見ながら歩きました。開花が1週間遅れましたが、きれいな桜を鑑賞しました。

障害者の支援を考える 109

管理者 渡辺真一

【ファーストステージ】

心理学で有名なフロイトやユング、パブロフに交じってアドラーというオーストリアの精神科医がいました。「アドラーの個人心理学」といってとても有名です。「嫌われる勇気」と言えば聞いたことがあるかもしれませんが、日本ではあまり知られていないアドラーですが、「自己の意思の表出」という考え方をすると、とても共感しやすい一面があります。

【セカンドステージ】

健翔会にも新入職員が3名入りました。「ようこそ健翔会へ」新人研修は3か月間続きます。基礎的な支援の考え方、テクニカルな支援を学んだり、会社のあり様を学んだり、電話、挨拶、支援記録や支援計画など覚えることはたくさんあります。きちんと学べるよう、手順書があって、これに沿って進められていきます。支援は相手の気持ちになって支援することが原則ですと教えます。

【サードステージ】

が、アドラーは違います。重要なのは相手の気持ちを汲みとることではなく、反応や意思の確認こそ重要だと。渡辺がいくら「ご利用者の気持ちになれ！」と言っても、ご利用者にはなれません。たぶん？ならわかりそうですが、それが正しいかどうかはわかりません。この考えは、次のようになります。電話は話したい人が一方的に使う道具であって、相手の都合を考える必要はない。相手は自分の意志によって電話に出ないことを選択できるからです。

【ファイナルステージ】

アドラーのように相手の気持ちを考える必要はない、とは教えられませんが、意思の確認が重要だとは教えられます。4月施行の報酬改定で厚労省が推進している「ご利用者の意志決定支援研修」がアドラーの個人心理学の基本の基本です。

お花見ウオーキング



大地メンバーの長い列です



天気も良く、笑顔になります



桜の下を楽しく歩きます



桜きれいだね



たくさん歩いて、気分転換です

安全運転に努めます

職員紹介 野村義孝(のむら よしたか) 行田市



昨年 10 月より送迎専門の運転手としてお世話になっております、野村義孝です。毎朝のお迎えの時は、ご利用者の皆さんへの「おはようございます」でスタートします。これは、大切な 1 日のスタートなので大切にしています。毎朝のお迎えで大地に戻りますと、あちらこちらから元気な声が聞こえます。今日も、ご利用者も皆さんが元気で楽しそうに大地に来られて、よかったなあ、良かったです、と思っています。

私の今の趣味はウォーキングです。1 日に朝夕でゆっくり 1 時間ほど歩きます。私の自宅の周りは田んぼだらけで見通しが良い反面、遮るものがないため冬はとても寒いです。逆に、夏はとても気持ちよく歩けます。体を動かすことが健康の秘訣です

これからも、安全運転を肝に命じて、運転して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

←朝はとても丁寧に「おはようございます」とあいさつされる野村さんです。

「健翔会 賛助会員」募集中

年会費 1 口 3,000 円

大地ニュース・麦の穂便り・にじいろ通信・にじいろプラス通信・おーい！くじらぐもの計 5 部(500 円×年 3 回=年 1,500 円)を郵送、さらにカレンダー(1,500 円)をプレゼントします。是非ご入会ください。

健翔会のスタッフブログは Facebook 「いいね」をクリックしてください
フェイスブックで「社会福祉法人健翔会」を検索してください！

大地でほしいもの

- ・リサイクル品 アルミ缶、新聞紙、段ボール、牛乳パック、本、古着(月末)
- ・未使用切手・ハガキ(書き損じでも OK)
- ・石鹸・洗剤・バザー品
- ・アンパンマンの絵本やおもちゃなど、子どもたちの施設で欲しいそうです。捨てる前に、是非、お声がけください。

- ・パン工房のお支払いは現金が無くても大丈夫！ PayPay 決済ができます。

御礼 いつもありがとうございます！

- 洗剤 松田様、廣田様
- お菓子等 鎮目様、長島様、岡田様、高橋様
- リサイクル品・バザー品 松田様、武井様、篠本様、岡田様、高山様、大久保様、中里様、橋上様、杉田様、南岳院様、武井様、牛山様、吉田直輝様、渋谷様、田中様、長谷川様、長島様、川田七輝様、高橋様、根岸様、松本様、坂本様
- 発泡スチロール 金子電機様、パナハートかわかみ様、高田空調様、丸山電化様、まちだ電気様、もてぎ電機様、インイクドウ様、川田琉希也様、日昇様、町田商会様

活動 応援してください。

3 月も元気に市役所、ふあみいゆ東館で販売を行いました。ホワイトデーの売り上げが加わり給料が支給されました。

5 月の大地の販売会

ふあみいゆ東館 5/1、5/15 11:30~
行田市役所 5/8、5/22 11:00~

5 月スケジュール

- 5/10 おやつづくり
- 5/17 お楽しみ会 群馬太田のイオンモールでお買い物&ランチツアー
- 5/22 消防訓練
- 5/24 麦の穂大地合同レクリエーション

4/27 健翔会のにじいろプラス(放課後等デイサービス)で家族の進路勉強会が開催され、渡辺も参加しました。お子さんが小~中学生のご家族の将来に対する悩みの多さにビックリです。あるご家族が言った「ちょっと先が幸せなら良い」が胸に刺さりました。

イベント盛りだくさんの楽しい大地を写真で紹介します。

⇒①3/22 手作りおやつのパンプディングづくりに挑戦する渡辺さん。食べ物なので衛生管理を徹底しています。パンをちぎって炊飯器へ入れます。本当にプリンになるの?と質問していました。

⇒②3/29 表彰状「環境が変わったけど笑顔を絶やさず、毎日大地を利用した」ことを称えられて表彰された中島さん。満面の笑みを浮かべて、表彰状を見せてくれました。

⇒③3/14 大地農場では夏の野菜の準備が始まりました。まずは、夏野菜の定番「ナス」です。収穫して販売して給料になります。採れすぎたら、食育でナスを使った料理をしましょう。そんな皮算用をしながら苗を植えてくれる秋山さんです。

⇒④4/17 暖かくなってきたので、散歩復活です。近くの公園まで散歩して、大好きなブランコでゆらゆらと、揺れる長谷川さん。風が顔にあたってとても気持ちいいです。もっとたくさん散歩に行きたいそんな季節です。

⇒⑤4/22 丸信ラーメンランチツアー。春定番のお楽しみ会。ご利用者も職員も楽しみにしている企画です。1 回 12 人程度で 5 日間、順番にラーメンを食べに行きました。熱々のラーメンを上手に食べる松田さん。食べ慣れている感じが経験を物語っています。

