



発行:2025 年 12 月 25 日

## 大地ニュース No.165

発行人: 社会福祉法人健翔会 大地  
所在地: 埼玉県行田市小見 1144-2  
TEL:048-555-6166 FAX:048-501-7543  
責任者: 大地 管理者 渡辺真一  
MAIL: daichi@kenshokai.net

渡辺はひつじ年なので、還暦には早いですが  
年末なので、自分の人生振り返ってみました。

還暦という言葉の重みを感じます

障害のある人への支援を考える 129 管理者 渡辺真一  
【ファーストステージ】

渡辺の還暦まであと 1 年、ようやく自分の歩いてきた道を落ち着いて見つめられるようになりました。順調に見えた、順調だった時期もあれば、迷い、立ち止まり、逃げた日もありました。振り返れば、成功よりも失敗が多く、失敗が心に深く刻まれています。その一つひとつが今の私を作ってきているように思います。

【セカンドステージ】

反省すべきことは多いです。もっと素直に助けを求めればよかったし、もっと人に感謝を伝えるべきだったと思っています。やり残したこともたくさんあります。挑戦したかったのに踏み出せなかった夢、後回しにしてしまった大切な人との時間。歳を重ねるほど、それらが静かに胸の奥で重みを増していきます。

【サードステージ】

それでも、人生は「今」から変えられると気づきました。後回しにしたことを始める勇気があればいいこともわかりました。変わろうとしない自分の心の弱さも見えました。過去の後悔は消えませんが、未来を曇らせる必要はないです。小さな一歩でも、今日の選択が明日の自分をつくる。還暦とは、終わりではなく、もう一度自分を生き直すための節目なのだと感じています。

【ファイナルステージ】

若い人たちに伝えたい。完璧を求めすぎなくていい。失敗しても、遠回りしても、あなたの時間は確かに前へ進んでいます。やりたいことは先送りにせず、会いたい人には今会い、伝えたい言葉は今日伝えてほしい。人生は思っているより短い、思っている以上に豊かにできます。今を大切に生きてほしいと願っています。

### 12/19 クリスマス会



オープニングはドリフターズ



嵐のモンスターのダンスを披露



緑色を集めた仮装



お弁当の歌に合わせた具



カールの CM の仮装



11/21 オリジナルおやつづくりで、大地農場でとれたキウイフルーツを使ったパイを作りました。とっても美味しくできました。



12/11 熊谷イオンにイエローシートキャンペーンで出かけました。年末ということもあり、たくさんのお客様に声をかけられました。



12/19 156 名の参加者が集まったクリスマス会、盛大に開催されました。ダンスや歌、仮装、プレゼント、全体レクと楽しくて楽しくて！！



12/24 餅つき大会 お正月に来る「歳神様」へのお供えする餅をつきました。つきたてのお餅は新作のバターだし味で食べました。

健翔会のホームページ <https://kenshokai.net/>  
「健翔会 大地」で検索してください



## 大好きなイベント



ご利用者紹介 程塚浩也(ほどつか ひろや) 行田市

ハロウィンが終わると、1年で一番大好きなイベント「クリスマス会」がやってきます。今年は何をやるのかな？ゲストは誰が来るんだろう？陸王に出演した「茂木裕人」とラグビー日本代表キャプテンの「リーチマイケル」が来てくれた時は、とても面白かった、良い思い出です。(今年は横浜流星さんと吉沢亮さんでした)

白熱のビンゴ大会。今は形が変わりましたが、いつ自分の名前が呼ばれるのか本当にドキドキします。今年こそは一等は俺の物だ!!

最近時々熱を出してお休みしてしまうことがあるので、体調に気を付けて、大地の楽しい冬のイベントに参加できるように頑張りたいと思います。

年末年始は大好きなお笑い番組もたくさんあります。「笑う門には福来る」です。これからも周りの皆さんと一緒に楽しく笑って過ごしていけたらいいなあ。

←1年の締めくくり「納会(1年の思い出クイズやスライドショー)」で挨拶をする程塚さん。

### 「健翔会 賛助会員」募集中

年会費 1口 3,000円

大地ニュース・麦の穂便り・にじいろ通信・にじいろプラス通信・おい！くじらぐもの計5部(500円×年3回=年1,500円)を郵送、さらにカレンダー(1,500円)をプレゼントします。是非ご入会ください。

健翔会のスタッフブログはFacebook「いいね」をクリックしてください  
フェイスブックで「社会福祉法人健翔会」を検索してください！

### 大地でほしいもの

- ・リサイクル品 アルミ缶、新聞紙、段ボール、牛乳パック、本、古着(月末)
- ・未使用切手・ハガキ(書き損じでもOK)
- ・石鹸・洗剤・バザー品
- ・アンパンマンの絵本やおもちゃなど、子どもたちの施設で欲しいそうです。

- ・パン工房麦香では行田市商品券が使えます。PayPay 決済もできます。

### 御礼 いつもありがとうございます！

- もち米 野村様(理事)
- 菓子・果物 鎮目様、山江様、高山様
- 洗剤 高橋様
- リサイクル品・バザー品 松田様、岡田様、杉田様、高山様、林様、入口様、武井様、大久保様、篠本様、澁澤様、長島様、川田琉希也様、南岳院様、程塚様、中里様、牛山様、和光保育園様、鈴木様、田中様、高橋様、根岸様、ドコモショップ廣田様、高澤様、宮嶋様、渡辺様
- 発泡スチロール 高田空調様、パナケミカル様、丸山電化様、モテギ電機様

### 活動 応援してください。

11月も市役所、ふあみいゆ東館で販売を行いました。売り上げ好調で給料ができました！おめでとう。さらに12月にはボーナスも出しました。

#### 1月の大地の販売会

ふあみいゆ東館 1/7、1/21 11:30～  
行田市役所 1/14、1/28 11:00～

#### 1月スケジュール

12/27～1/4 冬季休業  
1/5 初詣 妻沼聖天山  
1/9 お楽しみ会  
1/23 オリジナルおやつづくり

#### 【編集後記】

2025年も大変お世話になりました。健翔会の2025年は森の木(生活介護施設)、花(グループホーム)の建設が始まりました。ネクストステージを見据えたとても忙しい年になりました。2026年も、健康で着実に歩み続けたいと思います。

イベント盛りだくさんの楽しい大地を写真で紹介します。

⇒①12/19 クリスマス会のプレゼンターに映画「国宝」に出演された横浜流星さん(左)と吉沢亮さん(右)が来てくれました。「プレゼントをお届けいたしまするゆえ、今しばらくお待ちください」と映画さながらのセリフとともにプレゼントを届けてくれました。

⇒②12/19 健翔会ハンドベルクラブの演奏。SMAPの世界に一つだけの花でした。クリスマス会にふさわしく、静かに聞き入ることができました。指揮は吉沢亮さんが行ってくれました。感謝

⇒③12/23 大地農場で収穫されたキウイを使ったクリスマスケーキをつくりました。まずはキウイを甘く煮付けます。弱火でゆっくり焦げないようにするのが難しいところです。

⇒④12/23 クリスマスケーキができました。自分の好きなデコレーションをしていきます。生クリームをたっぷり使ったケーキが美味しいよね。ケーキの上に生クリームを絞るのが難しいよね。

⇒⑤12/24 餅つき大会 歳神様へのお供え餅ですが、鏡餅ではなくて伸餅(のしもち)にしちゃいました。このお餅を使ってお正月にはお雑煮を作りましょう。できた手の柔らかいお餅は、バターだし味その他、きな粉、あんこで食べました。柔らかくておいしいです。

