

麦の穂便り

2026年1月号

発行人 社会福祉法人 健翔会
 所在地 埼玉県行田市小見 1141-1
 TEL 048-554-8815 FAX 048-554-8814
 MAIL muginoho@kenshokai.net
 発行責任者 麦の穂 管理者 前田博和

「麦の穂」は障害者総合支援法により障害者に対し生活介護サービスを提供する事業所です。

風が強く寒い冬がやってきました。体調を崩さないようにしましょう！

「ごちそうさまでしたの力」

麦の穂 管理者 前田 博和

先日、SNSのある投稿を目にして、心がふっと温くなる出来事がありました。昼食のために入ったお店に、知的障害のある男性が来店されたそうです。注文は少し時間をかけながら、試行錯誤しつつも自分の力で済ませ、食事を終えたあとは、店内に響くほどの大きな声で「ごちそうさまでした！」と伝えられたとのことでした。

その声に、店内の多くの人が思わず笑顔になったといいます。会計も手助けを受けることなく終え、退店の際にはもう一度、はっきりとした声で「ごちそうさまでした！」。特別な出来事ではない、ただの外食の一場面です。それでも、その様子に「ほっこりした」「元気をもらった」と感じた投稿者の言葉に、私自身も深くうなずきました。感謝の言葉がまっすぐに伝わることで、その場の空気がやわらぎ、人と人とが自然につながる瞬間が生まれていたのだと思います。

この何気ないやり取りの中には、私たちが大切にしたい支援や共生の姿が詰まっているように感じます。支援の現場では、どうしても「できないこと」や「配慮が必要なこと」に目が向きがちです。しかしこの場面からは、困ったときにさりげなく見守られること、自分でできることは自分でやり遂げること、そしてその行動を周囲が自然に受け止める関係性の大切さが伝わってきます。特別に手を差し伸べるわけでも、距離を置くわけでもない、その人の行動をそのまま受け止める空気こそが、誰もが安心して地域で暮らすための土台なのではないでしょうか。

私たち麦の穂としても、日々の支援の中で「自立とは何か」「地域で暮らすとはどういうことか」を考え続けています。自立とは、何でも一人でできることではなく、必要な場面で必要な支えがありながら、自分らしく行動できることではないでしょうか。今回の投稿にあった男性の姿は、そのことを静かに、しかし力強く教えてくれているように感じました。新しい年の始まりに、この小さな出来事からももらった温かさを胸に、私たちもまた、一人ひとりの「できる」「やってみよう」を大切にしたい支援を、丁寧に積み重ねていきたいと思っています。

スタッフブログが Facebook に変わりました ⇒ <https://www.facebook.com/kenshokainet>

麦の穂・大地合同クリスマス会！！



12/19に麦の穂・大地合同クリスマス会を開催しました。今回のクリスマス会は総勢150名以上の方が参加し、大盛り上がりでした。①←今回の全体合唱はあわてんぼうのサンタクロース、ジングルベルを元気に歌いました。②←麦の穂の出し物は「サルカニ合戦」です。サルカニ合戦はずる賢いサルがカニを騙しますが、カニの仲間たちが協力してサルに仕返しをする物語です。③←本家のサルカニ合戦はサルへ仕返しをしておしまいです。④←麦の穂のサルカニ合戦は、最後にみんなで仲良くなり大団円でダンスを踊っておわりました。④←今回のプレゼント企画には昨年の大ヒット映画「国宝」よりヨシザワリョウさん(左)とヨコハマリュウセイさん(右)がゲストで来てくれました。



麦の穂の利用者と職員による寄稿文を掲載します。 第196回の寄稿文

今回は利用者の小堀真さんからの寄稿文です。



(写真)クリスマス会のサルカニ合戦では臼(うす)を熱演した小堀さんです。

こんにちは、小堀真です。

毎日楽しく麦の穂に通っています。ゲームをすることとYoutubeを見るのが好きです。頑張ってお給料を貯めておいて新しいゲームを買うことがとても楽しみです。麦の穂でイオンに出掛けるときも新しいゲームをチェックしています。

最近お父さんに提案されて始めたことがふたつあります。自分で爪を切ることと朝の体温を自分で測って連絡ノートに書くことです。

「自分で爪を切ってください。」とお父さんに言われて爪を切ってみたら、上手に切ることができました。お母さんは見ていてとっても怖がっていましたが……。でも大丈夫です！

朝の体温測定も一回教えてもらってすぐに覚えて毎日きちんとできています。

これからも自分でできることをひとつずつ増やしていこうと思います。みなさん応援してください。

これからもよろしくお願いいたします。

過去の麦の穂通信をご覧になりたい方はこちらへ

<https://kenshokai.net>

健翔会ホームページから「麦の穂通信」をクリック

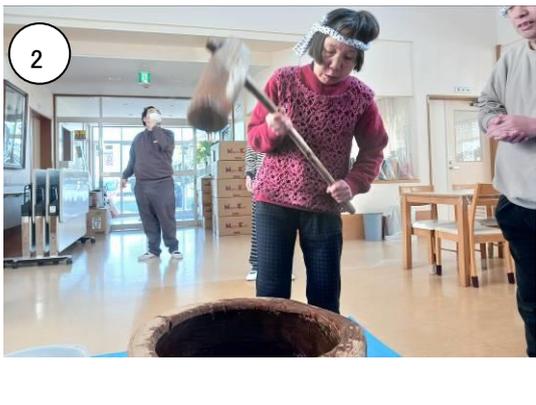
大掃除!!&餅つき!!&クリスマスケーキづくり!!



麦の穂の年末の様子です。

①←12/22に大掃除を行いました。普段の掃除は掃き掃除やモップ掛けですが、大掃除のときは広いテイルームも雑巾がけをして、きれいな気持ちで新しい年を迎えます。

②←12/23には餅つきを行いました。麦の穂には大きな臼と杵があるので本格的な餅つきができます。



12/25にはクリスマスケーキ作りを行いました。

③④→いちご風味のクリームを挟んだスポンジ生地の菓子パンをベースにしてキウイフルーツや冷凍いちご、チョコレートなどをトッピングしてオリジナルクリスマスケーキをつくりました。



麦の穂でほしいもの

リサイクル班より…アルミ缶回収行っています!!ご協力お願いします。
その他にも…アンパンマンの絵本やおもちゃ(にいろいろ使います。)

御礼の部屋 いつもありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

●おやつ 染谷さん、長田さん、木元さん ●みかん 加藤さん ●洗剤 上原さん

2月スケジュール!

2/3 (火) 節分レク AM: 恵方巻づくり、PM: 豆まき

2/5 (木) 冬のプラネタリウム鑑賞会

2/9 (月) お楽しみ会 ロータスウクレレクラブ演奏会

2/11 (水) イオン幸世の黄色いレシートキャンペーン

2/13 (金) レク バレンタインデザートづくり